

Beroepsvereniging

De BGN-gewichtsconsulent is lid van de Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland. Leden van deze beroepsvereniging voldoen aan strikte kwaliteitseisen:

- het bezit van het diploma gewichtsconsulent,
- regelmatige bij- en nascholing,
- begeleiden van cliënten volgens het BGN-protocol,
- aangesloten bij de BGN-klachten-procedure,
- geen verkoop van afslankproducten.

De beroepsnaam gewichtsconsulent is niet beschermd. Dat betekent dat iedereen zich zo mag noemen. De Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland biedt informatie waar u een erkend BGN gewichts-consulent kunt vinden. Kijk op www.gewichtsconsulenten.nl

© Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland



Van Limburg Stirumstraat 13
1215 HP Hilversum
Telefoon (035) 6215109
E-mail info@gewichtsconsulenten.nl
Website www.gewichtsconsulenten.nl

De BGN- gewichts- consulent



Wat doet een BGN-gewichtsconsulent?

De BGN-gewichtsconsulent begeleidt gezonde mensen met gewichtsproblemen. Bij de begeleiding spelen motivering, voedings- en bewegingsvoorlichting een grote rol.

De begeleiding gebeurt meestal individueel, veel consulenten geven daarnaast ook groepsbegeleiding. De BGN-gewichtsconsulent is géén diëtist. Heeft uw overgewicht een medische of psychische oorzaak of is er sprake van extreem overgewicht, dan verwijst de consulent u door.



Wat houdt de begeleiding in?

Bij uw eerste bezoek aan de BGN-gewichtsconsulent neemt deze uw persoonsgegevens op en vraagt naar uw persoonlijke omstandigheden. Uw lengte, gewicht, tailleomvang en vetpercentage worden gemeten. De consulent bespreekt met u uw gangbare voedings- en leefpatroon. Vaak vraagt de consulent u enige dagen een voedingsdagboek bij te houden om inzicht te krijgen in uw voedingsgewoonten. Al uw gegevens worden door de consulent bijgehouden in een dossier. Uw gegevens worden niet zonder uw toestemming aan anderen verstrekt en vanzelfsprekend mag u altijd zelf uw dossier inzien.

De BGN-gewichtsconsulent geeft u vervolgens voedings- en beweegadviezen die u helpen een gezondere leefwijze en een

gezonder lichaamsgewicht te bereiken. Ook leert u om gezonde keuzes te maken. Uw eigen inzet daarbij is natuurlijk ontzettend belangrijk. Voor veel mensen geldt het regelmatige bezoek aan de gewichtsconsulent als een prima 'stok achter de deur'.

Wat kost het?

Steeds meer ziektekostenverzekeraars vergoeden de begeleiding door de BGN-gewichtsconsulent. U vindt in uw verzekeringspolis of u in aanmerking komt voor vergoeding. Op onze website www.gewichtsconsulenten.nl staat een recent overzicht.

De tarieven voor individuele en groepsbegeleiding zijn verschillend. Uw eigen consulent kan u daar meer over vertellen.

