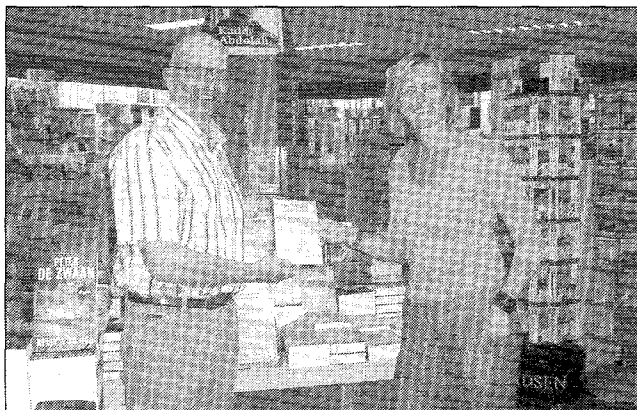


# Nanette van der Ham publiceert dagboek



*Nanette overhandigt haar boek aan de plaatselijke boekhandelaar die graag een plekje voor deze Badhoevedorpse schrijfster creëert. (Foto: pr)*

**BADHOEVEDORP - De Badhoevedorpse Nanette van der Ham schreef *Zonneglitters*, een bundeling van zeer persoonlijke dagboekfragmenten. Half mei is het uitgekomen.**

De kinderdroom van Nanette van der Ham was schrijver worden. 'Altijd al schreef ik dagboeken en toen ik las over een prijsvraag waarbij de hoofdprijs was dat jouw boek echt werd uitgegeven, besloot ik onmiddellijk mee te doen. Wat ik op dat moment bij de hand had, waren mijn dagboekfragmenten. Deze heb ik toen ingezonden; autobiografisch maar wel met humor en een vleugje fantasie. En nu is mijn boek werkelijkheid. Ik vind het heel bijzonder dat op mijn vijfenveertigste mijn kinderdroom uitkomt. De titel is *Zonneglitters* omdat ik

op vakantie, als ik naar de schittering op het water in het zwembad lag te kijken, ik de meeste inspiratie voor mijn verhalen heb gekregen.' Het boek bevat veertig feel good verhalen voor vrouwen. Volgens Van der Ham zijn het zeer herkenbare verhalen en 'een boek om lekker mee te nemen op vakantie'. Van der Ham is geïnteresseerd in levensverhalen en combineert deze interesse met haar ideeën over gezonde voeding en sporten. In november - de maand van de spiritualiteit - verschijnt haar *Spiritualiteit werkt bij het afvallen*.