

November 2011

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 Sint Maarten Prins Carnaval verkiezing	12 Sinterklaas intocht De klim-Pieten weer in de Bijenkorf, Amsterdam
13 Wereld Dag van de lukrake aardigheid www.randomactsofkindn ess.org	14 Begin detox midweek in spa resort De Holtweijde 19.30 Fitwalk B	15	16	17	18 Einde detox midweek	19
20	21 19.30 Fitwalk B	22 Wereld Hallo Dag www.worldhelloday.org	23 Koffie ochtendje 09.30-11.30 B <i>Chai!</i>	24 Thanksgiving Day Tel vandaag je zegeningen!	25 Reiki op afstand 20.00-20.30 <i>Chi!</i>	26
27 Begin Body in Balance, Portugal	28 19.30 Fitwalk B	29	30			

December 2011

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5 19.30 Fitwalk B	6	7 Koffie ochtendje 09.30-11.30 B <i>Chai!</i>	8	9 Begin Vitaliteitsweekend Domburg	10
11 Kerst Fitwalk & afterparty B 19.30- ... <i>Chi & Chai!</i>	12	13	14	15	16	17 Nannet's verjaardag Nan Chi 09.30-11.00 <i>Champagne!</i>
18 19.30 Fitwalk B	19	20	21 Reiki op afstand 20.00-20.30 <i>Chi!</i>	22	23	24
25 19.30 Fitwalk B	26	27 'Pondjes er af' Workout B 09.15-10.15	28 'Pondjes er af' Workout B 09.15-10.15	29 'Pondjes er af' Workout B 09.15-10.15	30 'Pondjes er af' Workout B 09.15-10.15	31 <i>Champagne!</i>